

Offenes Kursangebot

Schmetterlingszart

Ein bindungsförderndes Gruppenangebot für Eltern und Babys bis 9 Monate, die einen schwierigen Start hatten

„Alle Menschen dieser Welt sprechen zu Beginn ihres Lebens eine gemeinsame Sprache. Es ist die Baby-Körpersprache. Nur über diesen Weg können Eltern sich in die Innenwelt des Babys einfühlen.“

Thomas Harms, Begründer EEH



Kurs-Infos:

Link: [Kursanmeldung & aktuelle Termine](#)

Kurszeit: Montagnachmittag

Kursort: Praxis Wipkingen
Röschbachstrasse 53
8037 Zürich

Kursleitung:

Celia Hollenbach Pädagogin,
EEH-Fachberaterin, Coach
Tel: 079 489 72 81

Sophia Paust ärztliche
Psychotherapeutin,
EEH Basic Bonding Leiterin
sophia.paust@hin.ch
www.praxis-wipkingen.com

Die Kosten können nach vorheriger Absprache von der Krankenkasse übernommen werden.

Inhalte

- Achtsamkeitsschulung
 - Selbstregulation
- Schmetterlingsmassage fürs Baby
- Stärkung der Ko-Regulation