



ORIENTIERUNG FÜR SICH UND DAS BABY ERLEBEN

Herzbezogen schwanger sein

Emotionelle Erste Hilfe - EEH

**Eine Wegbegleitung für
Schwangerschaft, Geburt und
Wochenbett**



Care & Career profound.one!

März - Juni 2023

Aug. - Nov. 2023

Ein Kursangebot für
Schwangere und ihre Partner

In Zürich oder Thun
Vor Ort und online im Wechsel
Inklusive 2 Einzelberatungen



Prozessbegleitung für einen natürlichen Körperprozess in Sicherheit. In Vertrauen mit dir und dem Baby. Und zur Entfaltung eures Potentials!

Ein 3teiliger Frauenkurs mit jeweils einem online Vertiefungsangebot mit dem Partner

Kursmodule:

- **1. Modul: Herzbezogen schwanger sein**
- **2. Modul: Bindungsbereit werden und bleiben bei Belastungen**
- **3. Modul: Selbstverbunden miteinander gebären und gedeihen**

Kosten: CHF 590,-

Einstieg ab 2. Modul nach Anfrage

RAUM-ZEIT für freudige Neugier und Geborgenheit in der Schwangerschaft!

Das Ziel des Kursers ist es, die „Herzkraft“ zu stärken, dh. Selbstermächtigung für eine gesunde Schwangerschaft anzuleiten, um unter der Geburt Vertrauen in die Verbundenheit mit dem Baby und in die eigene Urkraft und Resilienz zu erleben.

Schwangere als auch das Paar erhalten einen „Leitfaden für die Schwangerschaft“ für Bindungsfähigkeit und Leuchtturm-SEIN als werdende Eltern – mit Feinfühligkeitsbewusstsein. Wir stellen einen „warmen“ Begegnungsraum zur Verfügung, in dem Erleben, Wünsche und Ressourcen sich wertfrei entfalten dürfen.

Kursdaten und Veranstaltungsorte

Frühjahrskurse 2023 Zürich & Thun

FR 03.03., 14.04., 02.06. Zürich von 17:30–20:30

SA 04.03., 15.04., 03.06 Thun von 11:30–13:30

Vertiefung zusammen online per Zoom:

MI 22.03., 03.05., 21.06. von 18.00–20.15

Herbstkurse 2023 Zürich & Thun

FR 11.08., 15.09., 20.10. Zürich von 17:30–20:30

SA 12.08., 16.09., 21.10 Thun von 11:30–13:30

Vertiefung zusammen online per Zoom:

MI 23.08., 04.10., 08.11. von 18.00–20.15

Kursleitung

Celia Hollenbach, Pädagogin, EEH Fachberaterin
Frühbegleitung Familien, Care & Career Coaching
info@profound.one – www.profound.one
Tel 079 489 72 81

Angelika Gauler, Hebamme, EEH Fachberaterin
Hypnosetherapie, Schlafberatung 1001
agauler@gmx.ch www.hebamme-mittendrin.ch
Tel 079 318 63 69